

K - S T E P 研修

安定的な就労定着を目指すための セルフケアトレーニング（第1回）

近年、精神障がい者の新規求職申込件数が増加傾向にあり、企業への就職件数も、身体障がい者や知的障がい者に比べ、精神障がい者が大幅に増えていますが、精神障がい者は離職者も多く、就労定着が大きな課題となっています。

そこで今回、障がい者の就労支援に携わる方を対象に、主に精神障がい者の方を対象とした就労定着支援ツール「K-STEP:川崎就労定着プログラム」を紹介する研修会を2回に分けて開催します。

第1回は、セルフケアスキルの重要性とツールの使い方を学びます。

※御参加にあたっては、各回ごとにお申込みくださいますようお願いいたします（裏面参照）

日時 2020年 2月 3日（月） 14:00～17:00（開場13:30）

場所 波止場会館 5階多目的ホール

横浜市中区海岸通1-1

（みなとみらい線「日本大通り駅」2番出口より徒歩5分）

（JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口より徒歩15分）

参加
無料

内容

- セルフケアの概要を学ぶ
- セルフケアトレーニングツール K-STEPを学ぶ
- セルフケアシートを作成してみる
- K-STEPの利用企業に学ぶ

講師 4bunnno3.com 代表 北村尚弘氏

K-STEP導入企業（株式会社湘南ゼミナールオーシャン）

定員・参加費

50名（先着順、ご参加いただけない場合のみ連絡します） **参加無料**

【主催】 神奈川県

【共催】 川崎市



K-STEP(川崎就労定着プログラム)とは



K-STEPとは、精神障がい者など体調管理に課題を抱えている方の就労定着を図るためのプログラムです。「セルフケアシート」に体調をチェックしながら、自分に合ったセルフケアを実行していきます。就職後は毎日、上司や同僚にシートの報告をし、就労定着に向けたコミュニケーションを促進します。

詳細は、川崎市ホームページ「障害のある方の働くしあわせの実現を目指すK-STEPプロジェクト」をご覧ください。(⇒川崎市ホームページから「K-STEP」で検索)

研修の問合せ先

神奈川県 産業労働局 労働部 雇用労政課 障害者雇用促進グループ

電話：045-210-5871 F A X：045-210-8873

申込方法※

※ 2回の研修を通じての御参加が望まれますが、初回のみのお参加も可能です。
恐れ入りますが、御参加にあたっては、各回ごとにお申込みください。

ホームページから**電子申請**または下欄**ファクス申込用紙**でお申込みください。

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/p1005644.html>

K-STEP研修会 神奈川県

検索

神奈川県 産業労働局 雇用労政課 障害者雇用促進グループ 行 [FAX：045-210-8873]

【2/3】K-STEP研修 第1回（概要・作成編）参加申込書

1. 団体名【必須】

2. 住所【必須】

〒

3. 参加者氏名【必須】

4. 連絡先（電話番号及び電子メールアドレス）【必須】

電話番号：

電子メール：

5. 本研修で講師に聞いてみたいこと、K-STEPの利用・導入を進める上で感じている課題や悩みなど【任意】

FAX

※ご記入いただいた個人情報等を、
本セミナー以外の目的で利用することはありません。

K - S T E P 研修

安定的な就労定着を目指すための セルフケアトレーニング（第2回）

近年、精神障がい者の新規求職申込件数が増加傾向にあり、企業への就職件数も、身体障がい者や知的障がい者に比べ、精神障がい者が大幅に増えていますが、精神障がい者は離職者も多く、就労定着が大きな課題となっています。

そこで今回、障がい者の就労支援に携わる方を対象に、主に精神障がい者の方を対象とした就労定着支援ツール「K-STEP:川崎就労定着プログラム」を紹介する研修会を2回に分けて開催します。

第2回は、セルフケアスキルを最大限に引き出すトレーニング等を学びます。

※御参加にあたっては、各回ごとにお申込みくださいますようお願いいたします（裏面参照）

日時 2020年 2月 17日（月） 14:00～17:00（開場13:30）

場所 横浜市開港記念会館 6号室

横浜市中区本町1-6

（みなとみらい線「日本大通り駅」1番出口より徒歩1分）

（JR京浜東北線・根岸線「関内駅」南口より徒歩10分）

（横浜市営地下鉄線「関内駅」1番出口より徒歩10分）

参加
無料

内容

- セルフケアシート作成の学びを深める
- セルフケアトレーニングのロープレをする 等

講師 4bunnno3.com 代表 北村尚弘氏

定員・参加費

50名（先着順、ご参加いただけない場合のみ連絡します） **参加無料**

【主催】神奈川県

【共催】川崎市



K-STEP(川崎就労定着プログラム)とは



K-STEPとは、精神障がい者など体調管理に課題を抱えている方の就労定着を図るためのプログラムです。「セルフケアシート」に体調をチェックしながら、自分に合ったセルフケアを実行していきます。就職後は毎日、上司や同僚にシートの報告をし、就労定着に向けたコミュニケーションを促進します。

詳細は、川崎市ホームページ「障害のある方の働くしあわせの実現を目指すK-STEPプロジェクト」をご覧ください。(⇒川崎市ホームページから「K-STEP」で検索)

研修の問合せ先

神奈川県 産業労働局 労働部 雇用労政課 障害者雇用促進グループ

電話：045-210-5871 F A X：045-210-8873

申込方法※

※第2回の内容はK-STEPの運用編ですので、2月3日の第1回研修に御参加されている方、または普段からK-STEPをご利用されている方を対象に実施します。

ホームページから電子申請または下欄ファクス申込用紙でお申込みください。

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/p1005644.html>

K-STEP研修会 神奈川県

検索

神奈川県 産業労働局 雇用労政課 障害者雇用促進グループ 行 [FAX：045-210-8873]

【2/17】K-STEP研修 第2回（運用編）参加申込書

1. 団体名【必須】

2. 住所【必須】

〒

3. 参加者氏名【必須】

4. 連絡先（電話番号及び電子メールアドレス）【必須】

電話番号：

電子メール：

5. 本研修で講師に聞いてみたいこと、K-STEPの利用・導入を進める上で感じている課題や悩みなど【任意】

FAX

※ご記入いただいた個人情報等を、本セミナー以外の目的で利用することはありません。