

令和元年6月7日
記者発表資料

「令和元年度かながわシェイクアウト（いっせい防災行動訓練）」の参加者を募集します

県では、毎年、多くの県民の皆様と「かながわシェイクアウト」を実施してきました。

平成 30 年に発生した大阪北部地震や、北海道胆振東部地震では震度 6 を超える激しい揺れで、被害が発生しました。揺れの瞬間に自らの身を守る行動がシェイクアウトです。今年度は防災週間の最終日である9月5日に、いっせい防災行動訓練として実施しますので、家庭、学校、職場などから、多くの方々の参加を募ります。昨年度は 200 万人を超える多くの方に参加いただきました。今年度も 200 万人の参加を目指します。

○シェイクアウト訓練とは…

地震が発生した時には、まず自らの身を自らで守ることが大切です。

シェイクアウト訓練は、事前登録した方が一斉にそれぞれのご家庭・学校・職場等で

①DROP!（まず低く！）

②COVER!（頭を守り！）

③HOLD ON!（動かない！）

等の安全確保行動を行う防災訓練です。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

1 実施日時 令和元年 9 月 5 日 (木曜日) 午前 11 時

※ 参加者の都合に合わせて、7 月 1 日から 10 月 31 日までの間に変更できます。

2 登録期間 令和元年 7 月 1 日 (月曜日) から令和元年 10 月 31 日 (木曜日)

※ 参加者は登録期間内に参加登録を行ってください。

3 登録方法

(1) インターネットでの登録

「かながわシェイクアウト」募集用ページ

(<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/j8g/cnt/f480078/>) から登録をお願いします。

(2) ファクシミリでの登録

参加募集用チラシの裏面に必要事項をご記入のうえ、県災害対策課 (FAX:045-210-8829) までお送りください。

※ インターネット、ファクシミリがご利用できない場合は、県災害対策課 (045-210-3425) への電話でも登録できます。

(3) NTT ドコモ「地震防災訓練アプリ」での登録

「かながわシェイクアウト」募集用ページ

(<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/j8g/cnt/f480078/>) から登録をお願いします。

4 添付資料 参加募集用リーフレット

問合せ先

神奈川県くらし安全防災局防災部災害対策課

課長 圓道 電話 045-210-3420

副課長 佐藤 電話 045-210-3423