

# 平成31年度 精神保健福祉地域支援研修

## 「アンガーマネジメントの基礎」

### ～「怒り」と上手につきあう～

講師：社会福祉法人 みずき福祉会

町田福祉園 ゼネラルマネージャー

阿部 美樹雄 氏

#### プロフィール紹介

日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター 人間学修士

全国で、対人援助技術や権利擁護の研修講師として、また、大学の講師、保護司としてもご活躍です。

福祉関係者、教育関係者などいわゆるヒューマンサービスといわれる仕事に従事されている方々は、常に人と人との関わりを持つことで感情が休まることはありません。

仕事をしているうちにいらいらしたりするとか「怒り」の感情を抱いてしまうことがあるのではないのでしょうか。

「怒りの感情」は連鎖すると言われています。アンガーマネジメントは怒らなくなることを目的とはしていません。アンガーマネジメントができると自分の怒り、他人の怒りと上手につき合うことができるようになります。

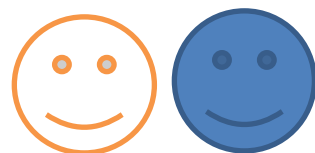
日頃、支援者として、困っていることへのヒントも得られると思います。

ご多忙とは存じますが、ぜひご参加ください。

日時：平成31年5月10日（金） 14:30～17:00

場所：小田原合同庁舎 2E 会議室

（小田原市荻窪 350-1）



参加費：無料

申し込み：裏面の用紙でファクシミリにて平成31年5月7日（火）までにお申し込み下さい。

定員 60 名 ※ 先着順とさせていただきます

主催：神奈川県精神保健福祉センター 共催：神奈川県小田原保健福祉事務所

# *Fax* 精神保健福祉地域支援研修 申込書

精神保健福祉センター 調査・社会復帰課

\*送信時はこの用紙のみご送付下さい

5/7 (火) まで

FAX 045-821-1711 (TEL 045-821-8822)

「アンガーマネジメントの基礎」～「怒り」と上手につきあう～

平成31年5月10日(金)に出席します

☐ いずれかで○で囲む

市町村

保健福祉事務所・市保健所

地域包括支援センター

地域活動支援センター

相談支援事業所

訪問看護ステーション

居宅介護事業所

社会福祉協議会

精神科病院

その他

☐ 所属(課名まで)

TEL

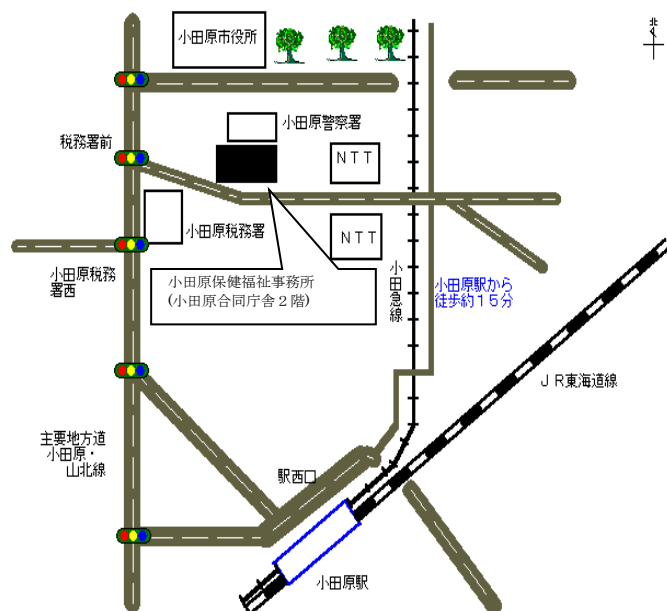
担当地域(講義の参考にします):

出席者

職 種	氏 名

会場 小田原合同庁舎 2E 会議室 (小田原市荻窪 350-1)

※ 定員を超えてご出席いただけない場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。



## 会場のご案内

- ・ 小田原駅西口徒歩 15 分
- ・ 小田原駅東口 2 番乗り場よりバス 10 分  
「合同庁舎前」下車  
\* 小田原警察署の隣です

※公共交通機関を利用していらしてください。