

うつ病と 回復のヒント

うつ病の正しい知識や再発予防について学びます。
ご家族等の周りの方がご本人にどのように対応するとよいのか等、
うつ病の回復についてのお話になります。



講 師 **野村 総一郎 氏**

六番町メンタルクリニック所長、JDC 精神療法
センター副理事長。

読売新聞「人生案内」の回答者を長く務められ
ていることで広く知られています。また、うつ
病に関する著書を多数出版されておられます。

日 時 平成 31 年 3 月 14 日 (木)

14 時 00 分～16 時 00 分 (受付 13 時 30 分～)

会 場 大和市保健福祉センター 1 階 ホール (大和市鶴間 1-31-7)

対 象 うつ病の当事者とその家族、支援者を含む県民

定 員 220 名 (事前申し込み 無料)

◆お問合せ・お申込み先 **神奈川県精神保健福祉センター 相談課**

電話 045-821-8822 (代) F A X 045-821-1711

3月6日(水)までに裏面の申込用紙によりFAX、または直接お電話でお申込みください

(主催) 神奈川県精神保健福祉センター (共催) 大和市、神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター

大和市保健福祉センター 1階 ホール（大和市鶴間 1-31-7）

・小田急江ノ島線 鶴間駅東口下車 徒歩5分

※駐車場は台数に限りがございますので、公共交通機関を御利用ください。



【お申し込み方法】 3月6日(水)まで に次のいずれかの方法でお申し込みください

神奈川県精神保健福祉センター相談課あて

①電話:045-821-8822(代) ②FAX:045-821-1711

*FAXでお申し込みの際には、参加者氏名と電話番号を必ずご記入ください

（ご提供いただいた個人情報は、「うつ病講演会」の運営管理にのみ使用いたします）

参加者氏名	ふりがな	電話番号	お住まいの市町村名を ご記入ください