

—平成30年度「健やか親子21（第2次）」事業—

「児童福祉施設におけるクッキング講座」

実施要領

1. 趣 旨 子どもたちを取りまく食環境は、現在、栄養の偏り、肥満、朝食の欠食や生活習慣病の低年齢化など生涯にわたる健康への影響が懸念されています。また平成29年3月には9年ぶりに保育所保育指針が改定され、より一層の子どもの健康支援、食育の推進の重要性が示されています。
- 本講座は、子どもの「食」を通じた健康づくりの一層の推進を図るため、生活習慣病予防に役立つスキムミルクを素材とした調理実習と、「食育の計画づくり」「食育の推進」「栄養管理」等の実践事例や講義を行うことで、児童福祉施設給食担当者の知識・技術の向上を目指すことを目的とします。
2. 主 催 公益社団法人日本栄養士会 福祉事業部
公益財団法人児童育成協会 児童給食事業部
公益社団法人 神奈川県栄養士会
3. 開 催 地 神奈川県学校給食会館(調理室・研修室中) (添付：会場案内図・交通案内)
(住所 大和市中央 3-5-6 TEL 046-263-7522)
4. 開催期日 平成30年10月15日(月)
5. 対 象 者 (ア) スキムミルク利用対象施設に勤務している管理栄養士・栄養士・調理員・保育士 等
(イ) 児童福祉施設の給食を担当している行政職員(管理栄養士・栄養士) 等
6. 参加人員 40名 ただし、講義は 50名まで
7. 参加費 無 料
8. 申込締切 平成30年 9月14日(金)
9. 内 容 (1) 調理実習：スキムミルクを素材とした調理
(エプロン、三角布、ふきんをお持ちください)
(2) 講 義 (2題)
(3) グループワークと報告
10. 日 程
- | | | |
|-------|---|----------|
| 9:45 | 受 付 | |
| 10:00 | 開会挨拶 | |
| | 開催地栄養士会、日本栄養士会、児童育成協会
オリエンテーション | |
| | (1) 調理実習「スキムミルクへの理解を深める」 | |
| | 講師：食と健康の企画事務所・料理教室 Y's food labo
元気食プロデューサー 管理栄養士 二本木 ゆうこ氏 | |
| 11:30 | 試食、意見交換会 | |
| 12:30 | 休憩、後片付け | |
| 13:00 | ビデオ鑑賞 | |
| 13:20 | (2) 講義 (実践事例) | |
| | ① <u>調整中</u> | 講師：_____ |
| | ② <u>調整中</u> | 講師：_____ |
| 14:30 | (3) グループワークと報告 | |
| 15:30 | アンケート記入時間 | |

11. 申込方法・問合せ先

参加申込み書(別紙2)に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお願いいたします。
申込み締切は9月14日(金)です。申込多数の場合は先着順とさせていただきます。

参加申込書のFAX送信先及び お問い合わせ

〒210-8577 神奈川県川崎市川崎区宮本町1番地

川崎市役所こども未来局子育て推進部運営管理課 内野 直美宛

FAX 044-200-3933

TEL 044-200-3985

別紙地図 1

<会場案内図>

神奈川県学校給食会館



