

災害への
備えを学ぶ

～新しい知見での 身の守りかた～



- 日時** 平成29年7月28日（金）19:00～20:20
- 場所** かながわ県民センター2階ホール(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2)
※来場の際には公共交通機関をご利用ください。
- 主催** 神奈川県
- 講師** 株式会社危機管理教育研究所代表 危機管理アドバイザー 国崎 信江氏
- 内容** 大規模な災害が発生した場合に、その被害を少しでも減らすためには、一人ひとりが自らの身を守る、「自助」の取組が大切です。この講演会では、新しい知見による身の守りかたについて、事例を交えわかりやすく解説します。
- 申込方法** 参加は無料です。別紙の申込書により郵送又はファクシミリでお申し込みください。また、電話や県のホームページからも申し込みできます。
- その他** 講演終了後、神奈川県安全防災局災害対策課による、シェイクアウト訓練※説明会を実施します。

県内で大雨警報等が発表された場合は中止となる場合があります

県 HP の防災・災害情報 (<http://www.pref.kanagawa.jp/sys/bousai/portal/>) をご確認ください

<講師プロフィール>

国崎信江（くにざきのぶえ）氏



横浜市生まれ。危機管理アドバイザー。危機管理教育研究所代表。

女性として、生活者の視点で防災・防犯・事故防止対策を提唱している。地震調査研究推進本部政策委員会、防災科学技術委員会などの国や自治体の防災関連の委員を務める。現在は講演活動を中心にテレビや新聞などのメディアに情報提供を行っているほか、被災地での支援活動を発生直後から継続して行っている。

おもな著書に『決定版！巨大地震から子どもを守る50の方法』（ブロンズ新社）『サバイバルブックー大地震発生その時どうする？』（日本経済新聞出版社）『マンション・地震に備えた暮らし方』（エイ出版社）などがある。

※ シェイクアウト訓練とは

地震が発生した時には、まず自らの身を自らで守ることが大切です。

シェイクアウト訓練は、事前登録した方が一斉にそれぞれのご家庭・学校・職場等で

①DROP!（まず低く！）②COVER!（頭を守り！）③HOLD ON!（動かない！）

等の安全確保行動を行う防災訓練です。



効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（ShakeOut 提唱会議）

講演会「新しい知見での身の守り方」参加申込書

団体名	ふりがな 代表者の氏名	電話番号	参加人数
			人

- ◇ 郵送 〒231-8588 (所在地は省略できます。)
神奈川県災害対策課計画グループ 宛
- ◇ ファクシミリ (045)210-8829
- ◇ 電話 (045)210-3425
- ◇ インターネット URL : <http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f480078/>
※申込みをもって受け付けとしますので、当日、直接会場にお越しく
ださい。ただし、応募状況によっては、期限前に申込みを締め切らせて
いただく場合があります。
- ◇ 中止について
県内で大雨警報等が発表された場合は中止とさせていただきます。
あらかじめ県の防災・災害情報ホームページ
(<http://www.pref.kanagawa.jp/sys/bousai/portal/>) をご確認ください。