

平成 29 年度 精神保健福祉地域支援研修

テーマ「アンガーマネジメントの基礎」

～怒りと上手につきあう～

○講義「アンガーマネジメントの基礎」

講師：町田福祉園

ゼネラルマネージャー 阿部 美樹雄 氏

プロフィール

日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター 人間学修士

全国で、対人援助技術や権利擁護の研修講師をおこなっています。

また、大学の講師、保護司もおこなっています。

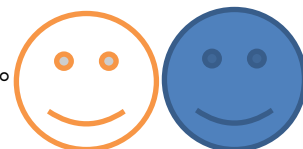
福祉関係者、教育関係者などいわゆるヒューマンサービスといわれる仕事に従事されている方々は、常に人と人との関わりを持つことで感情が休まることはありません。

仕事をしているうちにいらいらしたりするとか「怒り」の感情を抱いてしまうことがあるのではないのでしょうか。

「怒りの感情」は連鎖すると言われています。アンガーマネジメントは怒らなくなることとを目的とはしていません。アンガーマネジメントができると自分の怒り、他人の怒りと上手につき合うことができるようになります。

日頃、支援者として、困っていることへのヒントも得られると思います。

ご多忙、また暑い折とは存じますが、ぜひご参加ください。



日時：平成 29 年 8 月 18 日（金） 14:00～16:00

場所：鎌倉保健福祉事務所三崎センター

（三浦市三崎町六合 32 三浦合同庁舎 4 階 衛生教育室）

TEL 046-882-6830

*京浜急行線 三崎口駅より京急バス 「三崎警察所前」バス停下車徒歩 1 分

*駐車場もございます。（50 台ほど駐車可能）

参加費：無料

申し込み：裏面の用紙をファクシミリにて平成 29 年 8 月 10 日（木）までに送付してください。

定員 50 名 ※先着順とさせていただきます

主催：神奈川県精神保健福祉センター 共催：鎌倉保健福祉事務所三崎センター

申し込み先：神奈川県精神保健福祉センター 調査・社会復帰課（TEL 045-821-8822）

Fax 精神保健福祉地域支援研修 申込書

精神保健福祉センター 調査・社会復帰課 宛 *送信時はこの用紙のみご送付下さい

8/10 (木) まで

FAX 045-821-1711 (TEL 045-821-8822)

「アンガーマネジメントの基礎～怒りと上手につきあう～」

平成 29 年 8 月 18 日 (金) に出席します

☐ いずれかで○で囲む

市町村

保健福祉事務所・市保健所

地域包括支援センター

地域活動支援センター

相談支援事業所

訪問看護ステーション

居宅介護事業所

社会福祉協議会

精神科病院・市保健所

その他

☐ 所属 (課名まで)

TEL

担当地域 (講義の参考にします):

出席者

職 種	氏 名

会場 鎌倉保健福祉事務所三崎センター

(三浦市三崎町六合 32 三浦合同庁舎 4 階 衛生教育室)

今回の研修についてのご質問、ご要望などございましたらご記入下さい。

○定員を超えたお申し込み等で、お断りさせていただく場合はご連絡いたします。