

よこはま

# 自殺対策 基礎研修

**「死にたい…」と相談された時、あなたならどうしますか？**

「自殺」についての正しい知識を持つことは、その人を救うだけでなく、あなた自身の力になります。

職場や家庭など、身近な場所で悩んでいる方の力になることができます。

平成 28 年  
**6月24日(金)**  
開港記念会館



「死にたい」の言葉の意味は、  
「死にたいくらい辛い。でも、その辛さを少しでも和らげることができれば、本当は生きたい」なのです。  
身近にいるあなたにもできることがあります。

**日時** 平成 28 年 6 月 24 日(金) 13 時 30 分～16 時 30 分 (受付開始：13 時)

## 内容・講師

- 1 「本研修の目的と横浜市の自殺対策について」 横浜市こころの健康相談センター長 白川教人
- 2 「大切な家族を失うということ～自死遺族の立場から～」 全国自死遺族総合支援センター 南部節子氏
- 3 「【死にたい気持ち】に対して私たちができること」  
～救命救急センターに常駐する精神科医の立場から～  
横浜市立大学附属市民総合医療センター 日野耕介氏
- 4 「今日からあなたもゲートキーパー」 横浜市こころの健康相談センター職員

自殺について理解を深めるために、自死遺族と精神科医それぞれの立場から講義をいただきます

**対象者** 下記に該当する自殺対策に関心のある方で、横浜市内在住または在勤の方

- (1) 福祉保健関連施設・相談機関の職員、学校の教職員、自殺対策関連団体の職員
- (2) 企業・事業所・団体の職員

定員：400 名

**申込方法** 裏面参照

【問合せ】横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 相談援助係  
電話：045-671-4455 FAX：045-662-3525

**場所** 横浜市開港記念会館 講堂 (横浜市中区本町 1 - 6)

JR「関内駅」南口 徒歩 10 分

横浜市営地下鉄「関内駅」1 番出口 徒歩 10 分

みなとみらい線「日本大通り駅」1 番出口 徒歩 1 分



**【 横浜市 こころ お知らせ 】で検索！**

#### 申込方法

こころの健康相談センターのホームページ内「センターからのお知らせ」から受講希望者本人が申込んでください。(横浜市職員は、所属の研修担当者にお申込みください)

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokoronosodan-center/oshirase.html>

申込受付期間：5月23日(月)9時～6月10日(金)17時

#### 受講決定

6月15日(水)までに、受付フォームに入力したEメールアドレス宛に受講の可否を連絡します。  
※定員の関係で、すべての方が受講いただけない場合があります。

#### 昨年の参加者アンケートから

- ・ 自殺は難しい問題で、自分の手には負えないと思っていました。この研修を受けて、私にもできることがあると思えました。
- ・ 全ての職員に聞いて欲しい内容だと思いました。
- ・ 自殺者は最後の最後まで迷っていることを知りました。
- ・ とても参考になりました。次にこのような相談を受けた時には、きちんとじっくり話を聞いて相談機関にしっかりつなげていきたいです。
- ・ 自分の身近なところにも自殺者がいると思います。自殺の原因は人それぞれかもしれませんが、職場の中で相談できる人がいなかった場合も多いのではないのでしょうか。お互いに関心を持ち、助け合える職場を作っていきたいと思っています。