

## 職場管理者のための自殺対策研修

# 職場に求められるメンタルヘルス・マネジメント

～こころの不調の未然防止と活力ある職場づくり～



近年、仕事や職業生活に強い不安や悩み、  
ストレスを抱える人は増加傾向にあります。

心身の不調による休職、離職や自殺もまた増加しています。

メンタルヘルスの不調者の増加は、労災認定や民事訴訟問題に発展し、

CSR(企業の社会的責任)などの視点からもその対策は喫緊の課題です。

働く人たちが持てる能力を発揮し、仕事や職場で活躍するためには、

組織的かつ計画的なこころの健康管理(メンタルヘルス・マネジメント)への取り組みが重要です。

明日からの職場運営にすぐ活かせる— そんな研修です。

平成26年

11月15日(土)

横浜市開港記念会館

参加費無料

みなさんには、いつも働く人たちの傍らにいて、  
仕事や組織の事情を熟知し、行き詰ったときや  
疲れたときに、気軽に相談しやすい存在に  
なってほしいと思います！

絶妙なタイミングで声をかけられることが大切です。

ひろ ひさのり  
**廣 尚典** 先生

(産業医科大学 産業生態科学研究所 精神保健学 教授)

★研修講師★

職場のメンタルヘルスに関する研究と  
産業医育成の第一人者

日時:平成26年11月15日(土) 13:30～16:30(13:15開場)

場所:横浜市開港記念会館 2F 6号会議室 (横浜市中区本町1丁目6番地)

JR「関内駅」徒歩10分

みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩1分

内容:1 講義

「職場におけるメンタルヘルスについて」

「職場における自殺対策～健康配慮義務と管理者の対応～」

2 質疑応答

講師:廣 尚典氏

(産業医科大学産業生態科学研究所 精神保健学 教授)

対象:企業・事業所・団体において

◇管理的立場にある方

◇衛生管理担当の方、人事担当の方

◇産業保健に関わる方

先着70名

費用:無料

★研修会場★



【問合せ】横浜市こころの健康相談センター 相談援助係 研修担当  
電話:045-671-4455 FAX:045-662-3525

お申込みは ホームページより

横浜市 生きる

検索

10月6日(月)

申込受付開始

(または <http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/ikiyoko/5shien/kenshu.html>)