



うつ病講座

うつ病ってどんな病気？

うつ病の家族に出来るアドバイスは？

援助対象者がうつ病だと思われたら？

10人にひとりがかかるともいわれる病気・・・「うつ病」

うつ病の基本的な知識や本人への接し方などについて、精神科医師がわかりやすく解説します。これで、安心して「うつ病」と向き合い、うまく付き合っていく自信がつくかも！

日時：**12月11日(水) 15:00～17:15**

場所：関内ホール（小ホール）

講師：阿瀬川 孝治 氏（汐入メンタルクリニック 精神科医師）

参加費：無 料

定員：250名

「横浜市 こころ」
で 検索 ！

★ 対象者 横浜市内の相談支援機関で相談支援業務・保健指導に従事している方等

★ 申し込み方法

こころの健康相談センターのホームページ内「**センターからのお知らせ**」からの受付とします

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kenko/kokoronosodan-center/oshirase.html>

★ 申し込み期間 11月15日(金) 9時～~~11月25日(月)~~

**締切延長しました！
定員に達し次第、締切**

★ 注意事項

※ ホームページの受付フォームから入力後、申込受理メールが自動返信されます。

（受信を確認して下さい）

※ 定員を越えた場合には、受付を終了いたします。

※会場は左地図参照

出口 市営地下鉄関内駅9番出口

みなとみらい線馬車道駅5番出口

★問合せ★

横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター

電話 671-4455 または

kf-kokorokensyu@city.yokohama.jp

