



原点回帰と  
意欲を高める場



# 福祉従事者のためのレジリエンス向上研修

～原点回帰・明日からのエネルギーに変える～

最近ちょっと  
疲れたなあ

つらい時、  
どうすれば  
いいのかなあ

福祉の  
仕事とは…

自分のことも  
大切にしたい



相談業務従事者が支援において直面するさまざまな困難やストレスに対し、しなやかに立ち直り、回復する力（レジリエンス）を身につける大切さに気づき、地域福祉の理念と福祉の仕事の価値を再確認しながら、従事者自身の原点回帰と意欲を高めていく場として、研修を開催します。



2026年 **12** 月 **11** 日（金）  
14時～16時30分（受付13時30分）



神奈川歯科大学付属横浜研修センター  
7階 大会議室（横浜駅きた西口より徒歩5分）



相談業務従事者 対象 / 定員30名  
（ケアマネジャー・相談支援専門員等）  
※定員を超過した場合、事務局よりご連絡いたします。



無料



講師

**山中 達也 氏**

（山梨県立大学 人間福祉学部  
福祉コミュニティ学科 准教授）

申込



申込期限 **12月1日（火）**

上記二次元コードまたは裏面の申込書から  
お申込ください。  
当日は、直接会場へお越しください。

主 催 （福）神奈川県社会福祉協議会 地域生活施設協議会

## 神奈川県社会福祉協議会「地域生活施設協議会」について

多様な業種の集合体である協議会として、地域社会づくりに視点をおき、地域の課題を見通すことのできる人材の育成に向けた取り組み、次世代育成の場づくりに取り組んでいます。



### ===== 参 加 申 込 書 =====

**申込期限：12月1日(火)**

#### 申込方法

●右記二次元コード  
または



◀ 申込フォーム

<https://forms.gle/P7HXJ4EY3yWWag87A>

●下記申込書をFAX(FAX番号 **045-312-6302**)

|                 |                                                                            |    |  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|----|--|
| (ふりがな)<br>お名前   | ( )                                                                        |    |  |
| 所属機関<br>・団体名    |                                                                            | 職名 |  |
| 連絡先             | 電 話 番 号 :<br>メールアドレス:                                                      |    |  |
| 参加動機            |                                                                            |    |  |
| 本研修を知った<br>きっかけ | ①メールによる案内<br>②郵送による案内<br>③障害福祉情報サービスかながわの掲載<br>④介護情報サービスかながわの掲載<br>⑤その他( ) |    |  |

- ◆ 当日は、直接会場へお越しください。
- ◆ 定員を超え、ご参加いただけない場合は事務局よりメールいたします。
- ◆ お申込書に記載いただいた個人情報は、本研修以外では使用いたしません。



#### お問い合わせ先

(福) 神奈川県社会福祉協議会 福祉サービス推進部 (担当: 紺野)

電話番号: 045-534-5662 / FAX: 045-312-6302

メールアドレス: sisetu@knsyk.jp