

令和8年度メンタルヘルスセミナー

無料

うつ病とうつ状態について ～予防と対応～

こころの不調のサインに気づいても「職場や家族に心配をかけたくない」という思いから、無理してしまう場合も少なくありません。病気を正しく理解し、本人と一緒に安心できる環境や状況をつくりだしていきましょう！

日時・場所

令和8年11月16日(月)

14:00～16:00

三浦合同庁舎4階 衛生教育室
(三浦市三崎町六合32)

講師

医療法人財団青山会 福井記念病院
精神科医 武石 知也 氏



対 象

三浦市商工会議所会員事業所、障害福祉サービス・介護保険サービス事業所職員、地域包括支援センター職員、民生委員・児童委員、その他関心のある方

申込方法

2次元コードからお申込みいただくか、参加申込書（FAX送信票）によりお申込みください。

令和8年11月10日（火）まで

※定員50人 定員になり次第、締切



三浦市、鎌倉保健福祉事務所三崎センター共催

問合せ先： 鎌倉保健福祉事務所三崎センター 046-882-6811（代）

令和8年度メンタルヘルスセミナー

「うつ病とうつ状態について～予防と対応～」

参加申込書(FAX 送信票)

送付先

鎌倉保健福祉事務所三崎センター保健予防課 宛
ファクシミリ (FAX) 番号 : 046-881-7199

申込日: 月 日 ()

申込者	氏 名		団体名 所属名	
連絡先 (緊急時用)	連絡先 (一つに○)	1. 所属 2. 個人		
	電 話	※連絡の付きやすい番号をご記入ください		
複数参加	氏 名	※同所属から複数人参加する場合は、氏名をご記入ください		

令和8年 11 月 10 日 (火) まで