

# みずあそび

のときにきをつけること

## こどもの 重大な事故を防ぐための ポイント ねる・たべる・みずあそび

監視に専念していない

監視者・指導者を分けて配置していない

### ① 監視体制を確保しましょう

- 「専ら監視を行う者」と「指導等を行う者」を分けて配置し、役割分担を明確にする
- 十分な監視体制の確保ができない場合は、プール活動・水遊びの中止も選択肢とする

目立つ色の帽子  
ビブスを着用

監視者は監視に専念

### ② 監視者は監視に専念し、 こどもから目を離さないようにしましょう

- 監視者は、片付け、こどもの相手など他の作業を行わない  
(時間的余裕をもつ)
- 目立つ色の帽子などを身につける…誰が監視者であるか分かるようにする
- こどもに「監視の先生はみんなを守ることが仕事なので、話しかけない・用を頼まない・一緒に遊んだりできない」ことを知らせておく
- エリア全域を見渡せる場所から定期的に視線を動かしながら監視する
- 動かないこどもや、集団から外れて動くなど不自然な動きをしているこどもを見つける

### みずあそびのときにひそむリスク

- 過去に、監視役の先生が、遊具の片付けなど、ほかの作業を行っていて、ふと目を話したすきに、こどもがおぼれた事故が起きている
- 監視場所に近いところや、浅い場所など、一般に安全と思われる場所も、おぼれる可能性がある
- おぼれるときは、助けを求めたり、苦しくて暴れるといった反応とは限らず、静かにおぼれることも多いと言われている

# 応急処置

## こどもの 重大な事故を防ぐための ポイント ねる・たべる・みずあそび

もしこどもの窒息などが起きてしまったら  
突然心臓が止まったり、おぼれたりした場合、  
一刻も早い手当が必要ですよ。  
すぐに**119番・応急処置**を開始しましょう。

### 心肺蘇生法 胸骨圧迫(心臓マッサージ)



**強さ** 胸の厚さが3分の1くらい沈む強さ

**速さ** 1分間に100～120回

**幼児** 胸骨の下部分を、手のひらの根元で押す

**乳児** 左右の乳頭を結んだ線の中央で少し足側を、指2本で押す

### 背部叩打法



**幼児** こどもの後ろから片手を脇の下に入れ、胸と下あご部分を支えて突き出し、あごをそらせる。片手の付け根で両側の肩甲骨の間を強く迅速に叩く

**乳児** 片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて、頭を低くして、背中の中を平手で何度も連続して叩く

### 胸部突き上げ法



片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支える。  
心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやり方で圧迫

### 腹部突き上げ法



後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方へ圧迫  
(※幼児のみ、乳児は除く)

#### 参考資料



こども家庭庁  
教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン  
教育・保育施設等における重大事故防止策を考える有識者会議 年次報告  
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety/effort/guideline/>



こども家庭庁  
乳幼児突然死症候群 (SIDS) について  
<https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/kenkou/sids/>



消費者庁  
食品による子どもの窒息・誤嚥(ごえん) 事故に注意!  
[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/caution/caution\\_047/](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_047/)



政府広報オンライン  
窒息事故から子どもを守る  
※玩具や食べ物などによる窒息のメカニズム・事故が起きてしまった際の対処法を解説  
<https://www.gov-online.go.jp/prg/prg16245.html>



こども家庭庁  
こどもの事故防止ハンドブック  
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook>



消費者庁  
幼稚園等のプール活動・水遊びでの溺れ事故を防ぐために  
[https://www.caa.go.jp/policies/council/csic/teaching\\_material/](https://www.caa.go.jp/policies/council/csic/teaching_material/)

#### 監修

令和5年度子ども・子育て支援調査研究事業「教育・保育施設等における『教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン』等の効果的な周知方策についての調査研究事業」検討委員会