

ストレングスモデルに基づく ケアマネジメント

誰だって自分らしい生き方をまた見つけることができる！

日本のケアマネジメントは、利用者の生活ニーズを明らかにして課題解決に向けた目標を立てるためのアセスメントが基本であり、**そのために活用できそうなストレングス（強み・力）を見つけることが重要**とされています。

一方、アメリカで発展した**ストレングスモデルに基づくケアマネジメント**では、**まず利用者の生活・人生目標に焦点**が当てられ、ストレングスや希望を共に探索することを重視します。「できないこと」や「生活ニーズ」を掘り下げるよりも、ストレングスや夢を語るほうが利用者との人間的なつながりも生まれやすくなるとも言われています。本研修では、2日間の演習を通してストレングスモデルの理論・実践（**グループスーパービジョン**）の体系を学びます。

新しい楽器
を始めたい

ピアノが
得意

ユーモアが
ある

親友がいる

コンサート
に行きたい

手先が
器用

愛され
キャラ

研修センター
キャラクター
プラン



日時：令和8年5月28日（木） 9：10～17：30
5月29日（金） 13：00～17：00

会場：総合研修センター研修室（川崎市複合福祉センターふくふく2階）

受講料：無料

対象者：川崎市内に所在する事業所等に勤務しており、下記のいずれかに該当する方

- ・相談支援従事者初任者研修修了者
- ・サービス管理責任者研修修了者
- ・その他、市が必要と認める者

定員：40名（先着順。定員に達し次第募集終了いたします。）

申込方法：申込受付システムよりお申込み下さい。

申込み受付システムURL・・・

https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki/kensyu_detail.php?id=189

申込期限：令和8年5月11日（月）

【研修事務局】

総合研修センター（指定管理者：（福）川崎市社会福祉協議会）
〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1
川崎市複合福祉センターふくふく2階
TEL 044-223-6509
FAX 044-223-6598
ホームページ <https://www.kensyu-c.jp>

申込受付システム

二次元コード



相談支援従事者養成確保・推進事業

令和8年度 川崎市相談支援従事者スキルアップ研修① 「ストレングスモデルに基づくケアマネジメント」 実施要領

1 目的

障害者やその家族が持っている様々なニーズと障害者の地域生活支援に必要なサービスを結び、制度が円滑に利用されるように関係機関との調整を図る「ケアマネジメント」に必要な、支援課題の整理及び支援計画作成の技術力強化を目的として実施いたします。

2 実施主体等

- (1) 実施主体 川崎市
- (2) 運営主体 総合研修センター（指定管理者：社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会）

3 日程及び会場

科目	日程	会場
ストレングスモデル に基づくケアマネジメント	【初日】令和8年5月28日（木） 9：10～17：30	総合研修センター研修室 【住所：川崎区日進町5-1 川崎市複合福祉センターふくふく2階】 ※JR川崎駅より徒歩15分 八丁畷駅より徒歩8分
	【2日目】令和8年5月29日（金） 13：00～17：00	

4 定員

40名（先着順。定員に達し次第募集終了いたします。）

5 受講対象者

川崎市内に所在する事業所等に勤務しており、下記のいずれかに該当する者

- ・相談支援従事者初任者研修修了者
- ・サービス管理責任者研修修了者
- ・その他、市が必要と認める者

6 講師

市内基幹相談支援センター職員

7 研修カリキュラム

5ページ目に記載されている「研修カリキュラム（予定）」のとおり

8 受講申込み

(1) 申込み方法について

インターネット上の申込受付システムからの申込みとなります。

次ページに記載されている申込受付システムよりお申込み下さい。

※申込の際に未記入の箇所等があった場合、受講を見送りとさせていただきます。

※申込が完了すると指定のメールアドレスに申込み完了のメールが届きますので、必ずご確認ください。

(2) 申込受付システム

下記URLまたはQRコードより、申込受付システムにアクセスし、必要事項をご記入のうえお申し込みください。

・申込受付システム

https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki/kensyu_detail.php?id=189

・申込受付システム二次元コード



(3) 申込期限

令和8年5月11日（月）まで（定員に達し次第、募集を終了いたします。）

※申し込み後に受講決定通知をメールでお送りします。

5月18日（月）を過ぎても通知が届かない場合には、お手数をお掛けいたしますが、事務局までご連絡ください。

10 その他

(1) 遅刻および早退は、欠席とみなします。通勤時間帯による混雑や天候を考慮の上、余裕をもってご来場ください。

(2) 著しく受講態度が悪い場合（私語、居眠り、携帯電話の使用等）、ご退室頂きますのでご注意ください。

(3) 会場に駐車場はありませんので、ご了承ください。公共交通機関をご利用ください。

(4) 受講にあたって合理的配慮が必要な方は、申込みフォームに記入してください。なお、人員や専門性を要する直接の支援を必要とする方については、別途ご相談ください。

(5) 受講決定通知裏面の「総合研修センターの研修に参加される皆さまへ」を必ず一読してご参加ください。

- (6) 研修当日は、受講前に体調をご確認のうえ、咳・発熱等、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- (7) グループワーク時のマスク着用、手指消毒など各自感染防止対策のご協力をお願いします。
- (8) 研修を通して知り得た個人情報、当該研修業務の運営及び川崎市における計画相談に関する施策等の推進以外に使用されることはありません。なお、上記目的の範囲内において、事業所所在地の各区に研修修了者の情報を提供する場合がありますので、あらかじめご承知ください。
- (9) 自然災害（台風等）及び事故等が発生した場合、研修の中止または開始時刻を遅らせることがあります。その際は、研修当日の午前8時40分までに総合研修センターのホームページにその旨を掲載します。

総合研修センターホームページ URL・・・<https://www.kensyu-c.jp/>

1 1 講座全般に関する問い合わせ先

【日程・会場・申込・カリキュラム内容等について】

総合研修センター（指定管理者：社会福祉法人川崎市社会福祉協議会） 相談支援従事者研修担当

電話 044-223-6509 FAX 044-223-6598

受付時間：火曜～土曜 午前9時～午後5時（祝祭日を除く）

【受講対象・制度について】

川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 企画・連携推進課 障害者支援担当

電話 044-200-3197 FAX 044-200-3974

受付時間：月曜～金曜 午前9時～午後5時（祝祭日を除く）

研修カリキュラム（予定）

	時間	科目
1 日 目 5 月 28 日 (木)	9 : 10～ 9 : 15	事務連絡
	9 : 15～10 : 00	イントロダクション
	10 : 00～11 : 00	Section1 : 新しい生き方の再発見
	11 : 00～11 : 10	休憩
	11 : 10～12 : 00	Section2 : ストレngths視点に基づいたアセスメント
	12 : 00～13 : 00	昼休憩
	13 : 00～14 : 20	Section2 : ストレngths視点に基づいたアセスメント
	14 : 20～14 : 30	休憩
	14 : 30～15 : 10	Section3 : 関係づくり : 利用者との信頼関係をつくる
	15 : 10～15 : 40	Section4 : 目標を実現するために必要な地域資源の開発
	15 : 40～15 : 50	休憩
	15 : 50～16 : 20	Section5 : 目標を一緒に設定するには利用者の持っている思いを解き放つために
	16 : 20～17 : 20	グループの力を用いたスーパービジョン（模擬）
	17 : 20～17 : 30	事務連絡
2 日 目 5 月 29 日 (金)	13 : 00～13 : 05	事務連絡
	13 : 05～14 : 25	Section6 : パーソナルリカバリープラン
	14 : 25～14 : 35	休憩
	14 : 35～16 : 30	Section7 : グループの力を用いたスーパービジョン
	16 : 30～16 : 50	研修のまとめ
	16 : 50～17 : 00	事務連絡

※カリキュラムは現時点での予定です。変更が生じる可能性がありますので、予めご了承ください。

