

CRAFT (コミュニティ強化と家族トレーニング) をベースにした 家族支援



講師



山本 彩

札幌学院大学心理学部教授

北海道大学大学院博士課程修了(博士(教育学)).
公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士.元札幌市自閉症・
発達障がい支援センターおがる所長.
主な著訳書に、『CRAFTひきこもりの家族支援ワークブック
[改訂第二版] - 共に生きるために家族ができること』(金剛
出版,分担執筆)、『CRAFT 物質依存がある人の家族への臨床
モジュール』(金剛出版,監訳)、など

CRAFT(コミュニティ強化と家族トレーニング)とは

アルコールや薬物などの依存症に悩む本人への直接介入ではなく、その家族や
パートナーに焦点を当てた行動理論をベースとした支援技法です。本人が治療や
支援を拒否している場合でも、ファーストクライアントである家族をサポートし、
ポジティブな行動変化を促すことを目的としています。日本ではひきこもり支援や発
達障害支援の分野にも応用されています。

2025. **10/15**
15:30-17:00

開催方法 Zoomを使ったオンライン配信

参加費 **1,000円**

対象者 横浜市内在住または在勤で発達障害
の支援に携わる対人援助職の方
・定員50名

申込方法 以下のQRコードより行なってください。
完了後に、振込口座を個別にご連絡します。
申し込み締め切りは2025年10月8日

申し込みQRコード >>



問い合わせ 横浜市発達障害者支援センター
TEL:045-334-8611