



K-STEP オンライン研修

障がい者が企業で
活躍し続ける支援のために

安定的な就労定着を目指すための
セルフケアトレーニング

Zoomによるオンライン研修

県内では、すでに多くの精神障がい者が企業の戦力として働いていますが、離職者も多く、就労定着が大きな課題となっています。また、今般のコロナ禍において、不安やストレスを感じる精神障がい者もいることから、就労継続のためのセルフケアの重要性は増しています。

そこで、障がい者就労支援機関の方を対象に、主に精神障がい者を対象とした**就労定着支援ツール「K-STEP：川崎就労定着プログラム」**を利用したセルフケアスキルのトレーニング方法を紹介する研修を3回に分けて開催します。

日時	第1回 概要・作成編	2023年	2/1	水
	第2回 運用編	2023年	2/15	水
	第3回 就活・就労編	2023年	2/22	水
	各回 13:30~16:30	※各回のプログラムは裏面をご覧ください。 ※視聴用URLは各開催日の数日前にメールでお知らせします。		

定員 各回80名
先着順、ご参加いただけない場合は連絡します。

申込方法 ホームページからの**電子申請**または
裏面**FAX参加申込書**でお申込みください。



<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/k-step/r4.html>

神奈川県K-STEP研修

検索

K-STEP 川崎就労定着プログラムとは

K-STEPとは、セルフケアを実践しながら就労定着を図るためのプログラムです。

「セルフケアシート」に今の状態をチェックし、自分に合ったセルフケアを実行します。

上司や同僚にシートの報告をすることで、障がいや配慮提供等に対する職場の理解を促進します。

K-STEPを使用すると、利用者の成長が感じられるだけでなく、面接が進めやすくなる、企業に障がい特性や体調悪化時の対処方法等の説明がしやすくなる、(支援員の支援スキルやモチベーションの向上に繋がる)などの効果があります。



詳細は
川崎市HPをご覧ください▶



講師 ▶ 4bunno3.com 代表 北村尚弘氏

第1回	概要・作成編 2/1 水	セルフケアの重要性を知り、ツールの作成・使用方法を学ぶ ▶ 脳のメカニズムとセルフケアの重要性 ▶ 4つのセルフケアスキルと支援スキル ▶ セルフケアトレーニングツール K-STEPを学ぶ
第2回	運用編 2/15 水	セルフケアスキルを最大限に引き出す運用方法を学ぶ ▶ セルフケアトレーニング3ステップの目的と効果 ▶ 実践!セルフケアトレーニングのロープレを見て学ぶ ▶ 毎日の報告や毎月の振り返りのチェックポイント
第3回	就活・就労編 2/22 水	身に付けたセルフケアを就活や就労後に活かす方法を学ぶ ▶ 雇用企業のホンネと支援者が知っておきたいこと ▶ セルフケアとラインケアを合致させるという視点

申込締切

【第1回】1/25 水

【第2回】2/8 水

【第3回】2/15 水

配信会場でグループワーク等を体験いただく方を募集します!

パネリスト
募集!

研修当日、配信会場（川崎市川崎区内を予定）にお越しいただき、講師から直接、助言を受けながらグループワークやロールプレイングを体験していただける方（パネリスト）を募集します。

- ▶ 他の参加者には、その様子をご視聴いただき、学びを深めていただきます。
- ▶ 参加希望の方は、ホームページの電子申請または下欄FAX参加申込書の該当箇所にチェックしてください。
- ▶ パネリストは、ご応募いただいた方の中から、応募状況やK-STEPの使用経験のバランス等を踏まえ、県で各回数名、選定させていただきます。パネリストに決定した方には、別途ご連絡いたします。

[締切] 1/25

神奈川県産業労働局雇用労政課障害者雇用促進グループ行 FAX : 045-210-8873

FAX参加申込書

1. 参加申込回 **[必須]** ※参加申込をする回に ☒ をつけてください。3回を通じてのご参加をお勧めします。

☐ 第1回：2月1日(水)

☐ 第2回：2月15日(水)

☐ 第3回：2月22日(水)

2. 団体名 **[必須]**

3. 住所 **[必須]**

4. 氏名（ふりがな） **[必須]**

5. 電話番号 **[必須]**

6. 電子メールアドレス **[必須]**

7. パネリストとしての参加希望 **[必須]** ※「希望する」方は、希望する回にも ☒ をつけてください。

☐ 希望する（ ☐ 第1回 ・ ☐ 第2回 ・ ☐ 第3回 ） ☐ 希望しない

8. K-STEPを使用したことがありますか **[任意]** ※いずれかに ☒ をつけてください。

☐ 現在、使用している

☐ 過去に使用したことがある

☐ 使用したことがない

9. 本研修で講師に聞いてみたいこと、K-STEPの利用・導入を進める上で感じている課題や悩みなど **[任意]**