


**「コロナ禍における重度障害者の運動等を通じた健康づくり」研修会**  
**【Zoomによるオンライン研修】**  
**実 施 要 項**

1. 目 的 新型コロナウイルスの影響により、様々な活動の自粛や3密回避が求められ、従来から活動に制限があった重度障害のある人たちは一層の制限を余儀なくされ、健康面にも様々な影響を及ぼしていることが想定される。コロナ禍の約2年の間にオンラインの活用やソーシャルディスタンスを確保しながらの活動が様々な工夫をしながら行われている。本研修会では、「重度障害のある人たちの運動等を通じた健康づくり」をテーマにコロナ禍における健康づくりの推進に寄与することを目的とする。
2. 主 催 全国障害者総合福祉センター（戸山サンライズ）  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1  
T E L 03-3204-3611 F A X 03-3232-3621
3. 開 催 日 令和3年12月11日（土）【10：15～14：30】  
10:15～10:30 開講式  
10:30～12:00 講義「重度障害のある人たちの運動と健康」  
講師：松原 豊 氏（筑波大学体育系 教授）  
13:00～14：30 講義「重度障害のある人たちの食生活と栄養管理」  
講師：政安 静子 氏（一般社団法人 日本人間健康栄養協会 副理事長）  
※上記カリキュラムは都合により、変更する場合がございます。
4. 対 象 者 特別支援学校・特別支援学級の教職員および障害福祉サービス事業所の職員等（栄養士含む）。
5. 定 員 100名 ※申込状況により、定員を調整する場合がございます。  
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
6. 申込方法 戸山サンライズHP内の研修会のページからオンラインでお申込みください。  
※下記のQRコードからお申込み可能です。  

7. 事前準備 ○パソコン（マイク、カメラ付きが必須）  
※受講者1名につき1端末（パソコン）での参加となります。1施設・事業所から複数名お申し込みの場合は個々のメールアドレスをご用意ください。（1アドレス複数人受講は不可）  
※タブレット端末は機能が不十分なのでパソコンの使用を推奨します。  
○Zoomが使用できるインターネット接続環境  
※無線LANは通信が不安定になる可能性が高いため、有線LANを推奨します。  
○Zoomアプリのインストール  
※Zoomのインストール・操作につきましては、戸山サンライズHP内の研修会のページに「Zoomの操作方法」を掲載しています。
8. 申込締切 令和3年11月26日（金）

9. 受講決定      ○ 12月1日（水）頃から受講決定通知をメールにて送信します。  
                     ※受講申込者宛てに受講決定・受講不可を問わず通知いたします。  
                     ○ 追って、研修会テキストを郵送、ZoomURLアドレスはメールで送信します。
10. 参加費        無料
11. キャンセル    受講をキャンセルする場合はなるべくお早めにご連絡ください。
12. 注意事項      ○ 諸事情により、当日不参加となった場合でも後日ビデオ配信、音声配信等の対応は致しかねますので、ご了承ください。  
                     ○ 講義、演習中は常時ビデオをONでの受講をお願いします。  
                     （休憩時はOFFにさせていただいて結構です）  
                     ○ 講義のレコーディング（録画・録音）はご遠慮下さい。