

ひとりで悩まないで相談してみませんか？

こころと くらしの相談会



こころとくらしの相談会では、専門相談員が複数で相談をお受けします

- ・不安が強い、気分の落ち込みが続く
- ・体がだるい、眠れないことが増えた
- ・生活が苦しい、今後の生活が不安
- ・借金が返せない、多重債務を抱えている、等

【こころの健康と生活、法律に関する相談】

精神保健福祉士、司法書士、生活再建相談員が相談をお受けします

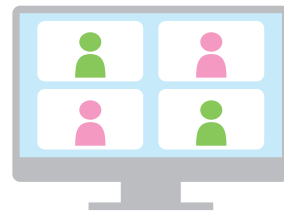


日時：令和3年10月16日（土） 10時00分～16時15分

方法：オンライン（Zoom、相談時間50分）

対象：県内在住の方

定員：8名（組） 相談無料 秘密厳守



要 予 約

（👉 詳細は
裏面をご覧ください）

【申込みは電話またはメールで受付けます】
神奈川県精神保健福祉センター 相談課

電 話：045-821-8822(代)

メール：k-life@pref.kanagawa.jp



お問合せ：神奈川県精神保健福祉センター 相談課 電話 045-821-8822(代)

主催：神奈川県精神保健福祉センター 共催：神奈川県司法書士会

お申込み方法

10月¹³日（水）までに 次の方法でお申込みください。

① 電話：045-821-8822(代) (受付時間 平日8時30分～17時15分まで)

② メール：k-life@pref.kanagawa.jp

※メールの方は、お申込みの際に、以下の①～⑥について、ご記入をお願いします（電話の方には申込み時にお尋ねします）。

①氏名

②お住まいの市町村名

③電話番号

④返信用メールアドレス

(k-life@pref.kanagawa.jp からのメールを受信できるように設定をお願いします)

⑤ご希望の相談時間帯（次からお選びください）

A 10：00～

B 11：45～

C 13：30～

D 15：15～

⑥ご相談内容



お申込み後の流れ

メール申込みの方にはこちらからお電話をし、必要事項、相談内容について確認をさせていただきます。



相談日までに Zoom ID、パスワード等をお送りします。



10月16日（土）オンライン相談会にご参加いただきます。

※パソコン、Zoom の環境設定は各自でお願いします。

当日 Zoom での相談が難しい場合には電話相談で対応させていただきます。



神奈川県自殺対策普及啓発用キャラクター
いちょうくん・やまゆりちゃん



かながわ自殺対策会議

自殺対策推進のため、様々な関係機関や民間団体、行政機関で構成された会議で、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市が構成機関として関わっています。

『気づいてください！体と心の限界サイン』

九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語（埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市）