

障がい者が企業で活躍し続ける支援のために

K - S T E P オンライン研修

～安定的な就労定着を目指すためのセルフケアトレーニング～

近年、精神障がい者の新規求職申込件数が増加傾向にある一方、精神障がい者は離職者も多く、就労定着が大きな課題となっています。

また、今般のコロナ禍において、精神障がい者は環境の変化に伴う不安やストレスが増大する傾向にあることから、就労継続のためのセルフケアの重要性は増しています。

そこで今回、障がい者就労支援機関の方を対象に、主に精神障がい者の方を対象とした就労定着支援ツール「K-STEP: 川崎就労定着プログラム」を利用したセルフケアスキルのトレーニング方法を紹介する研修を3回に分けて開催します。

「K-STEP : 川崎就労定着プログラム」とは

K-STEPとは、セルフケアを実践しながら就労定着を図るためのプログラムです。

「セルフケアシート」に今の状態をチェックし、自分に合ったセルフケアを実行します。

上司や同僚にシートの報告をすることで、障害や配慮提供等に対する職場の理解を促進します。

詳細は、川崎市ホームページをご覧ください。(⇒川崎市ホームページから「K-STEP」で検索)



開催日

第1回（概要・作成編） 2021年 2月 3日（水）

第2回（運用編） 2021年 2月 17日（水）

第3回（就活編） 2021年 2月 24日（水）

※**Zoomを利用したオンラインセミナー**です。

※参加者には、それぞれの開催日の数日前にメールにて参加用URLをお知らせします。

※各回のプログラムは裏面をご覧ください。

時間 各回**14:00～17:00**

定員・参加費

各回80名（先着順、ご参加いただけない場合のみ連絡します） **参加無料**

【主催】神奈川県 【共催】川崎市

ともに生きる社会 かながわ憲章
障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します

ともに生きる

ともに生きる社会かながわ憲章

検索



プログラム

講師 4bunnno3. com 代表 北村尚弘氏

第1回 (概要・作成編)	「セルフケアスキルの重要性とツールの使い方を学ぶ」 <ul style="list-style-type: none">・セルフケアの概要を学ぶ・セルフケアトレーニングツール K-STEPを学ぶ・セルフケアシートを作成してみる
第2回 (運用編)	「セルフケアスキルを最大限に引き出すトレーニング①」 <ul style="list-style-type: none">・セルフケアトレーニングによって手に入れるスキル・毎日の報告や毎月の振り返りのポイント 等
第3回 (就活編)	「セルフケアスキルを最大限に引き出すトレーニング②」 <ul style="list-style-type: none">・セルフケアスキルを就活に活かす・職場(就労先)でのセルフケアスキルの発揮の仕方 等

お申込みにあたっての留意事項

- 一度のお申込みで、参加申込をする回すべてにチェックしてください。
- 本研修は1回ごとのご参加も可能ですが、効果の観点から原則として3回を通じてのご参加をお勧めします。
特に第2回(運用編)以降は、第1回(概要・作成編)の研修内容を理解していること、
または、普段からK-STEPをご利用されていることを前提に実施しますので、初めてK-STEP研修を受講される方は、第1回からの参加をお願いします。

配信会場でグループワーク等を体験いただく方(パネリスト)を募集します！

- 研修当日、配信会場(川崎市内を予定)にお越しいただき、講師から直接ご助言いただきながらグループワークやロールプレイングを体験していただける方(パネリスト)を募集します。
他の参加者の方には、その様子を視聴いただき、学びを深めていただきます。
- 定員は各回数名で、受講の様子が配信されることを許諾していただける方に限ります。
- 参加希望の方は、電子申請または参加申込書(チラシ3ページ目)の「パネリストとしての参加希望」の項目で希望する回にチェックしてください。複数回選択していただくことも可能です。
- パネリストはご応募いただいた方の中から、各回の応募状況やK-STEPの使用経験のバランス等を踏まえ、県で選定させていただきますので予めご了承ください。
- パネリストに決定した方には、集合時間・集合場所等について、県よりご連絡させていただきます。
なお、応募いただきましたが、今回は参加いただけない方にも、その旨をご連絡させていただきます。

問合せ先

神奈川県 産業労働局 労働部 雇用労政課 障害者雇用促進グループ

電話：045-210-5871 F A X：045-210-8873

申込方法 **※お申込みの際は、2 ページ目の「お申込みにあたっての留意事項」をご確認ください。**

ホームページから電子申請または下欄FAX申込用紙でお申込みください。

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/z4r/cnt/f6949/k-step/r2.html>

K-STEPオンライン研修 神奈川県

検索

申込締切 **第1回（概要・作成編） 2021年1月27日（水）**
第2回（運用編） 2021年2月10日（水）
第3回（就活編） 2021年2月17日（水）

神奈川県 産業労働局 雇用労政課 障害者雇用促進グループ 行 [FAX：045-210-8873]

K-STEPオンライン研修 参加申込書

1. 団体名【必須】

2. 参加者氏名（フリガナ）【必須】

3. 電話番号【必須】

4. 電子メールアドレス【必須】

5. 参加申込回【必須】 ※参加申込をする回すべてにチェックしてください。

- ☐ 第1回（概要・作成編） 2月 3日（水）
☐ 第2回（運用編） 2月17日（水）
☐ 第3回（就活編） 2月24日（水）

6. 参加者ご自身のK-STEPの使用経験【任意】 ※該当するもの1つにチェックしてください。

- ☐ 現在、使用している ☐ 過去に使用したことがある ☐ 使用したことがない

7. 参加者ご自身のK-STEP研修の参加歴【任意】 ※該当するもの1つにチェックしてください。

- ☐ 研修に参加したことがある ☐ 初めて研修に参加する

8. パネリストとしての参加希望【任意】

※配信会場でグループワーク等を体験いただく方（パネリスト）としての参加を希望する方は、希望する回にチェックしてください。複数回選択していただくことも可能です。

- ☐ 第1回（概要・作成編） ☐ 第2回（運用編） ☐ 第3回（就活編）

9. 本研修で講師に聞いてみたいこと、K-STEPの利用・導入を進める上で感じている課題や悩みなど【任意】