

# 児童発達支援事業所等におけるペアレントトレーニング実施事業 協力事業所募集のご案内

## 1. 事業目的

本事業は、市内の児童発達支援事業所等による保護者支援を推進するため、事業所の職員がペアレントトレーニング実施に必要な知識とスキルを習得すること、そのために必要なペアレントトレーニング実施のための研修の効果検証や普及方法の検討を行うことを目的としています。

## 2. 募集対象

児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業所 職員 定員 20 名（10 事業所）

※定員超過の場合は児童発達支援事業所職員を優先します。

## 3. 応募要件等

- (1) 同事業所に所属する職員 2 名 1 組で本事業にご参加ください。
- (2) 以下「事業スケジュール」に記載の説明会・研修会全てにご参加ください。
- (3) 令和 2 年度・令和 3 年度の 2 年間に渡り、事業所にてペアレントトレーニングを実施していただきます（※年 1 回計 2 回、研修会に参加した職員 2 名で実施いただきます。ペアレントトレーニングの参加対象は、事業所を利用している年中～小学校 3 年生までの子どもの保護者とします。）。
- (4) 参加職員を対象としたアンケート（全 3 回）、及び令和 2 年度/令和 3 年度に実施するペアレントトレーニング参加保護者を対象としたアンケート（全 3 回）の実施にご協力ください。
- (5) 本事業にご参加いただくにあたり、費用はかかりません。

本事業はペアレントトレーニング実施のための研修と研修の効果検証を横浜市と株式会社 LITALICO が協働研究事業として実施します。研修を受ける事業所の職員とペアレントトレーニングにご参加いただく保護者には、研修の効果検証のためのアンケート等へのご協力をお願いします。

## 4. 応募にあたって

- (1) 「事業所向け事前説明会」にご参加ください。  
日時：令和 2 年 7 月 29 日（水）10:00～11:00  
会場：西公会堂（住所：横浜市西区岡野 1－6－41）第 1 会議室 ※「横浜駅」から徒歩 10 分。
- (2) 事前説明会申し込み方法  
下記から申し込んでください。

申し込みフォーム

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?id=1594204624408>

< 〆 切：令和 2 年 7 月 22 日（水）17 時 15 分 >

- \* ご関心のある方は是非ご参加ください。 事前説明会にて詳細説明をお聞きいただいた上で、本事業の参加をご検討ください。応募方法については事前説明会にてご案内いたします。
- \* 事前説明会は、オンラインで参加することもできます。詳細は申し込みフォームをご確認ください。
- \* 感染症拡大防止の観点から、各事業所 1 名でのご参加をお願いいたします。

## 5. 事業スケジュール案

日時等	内容
令和2年7月29日（水） 10:00～11:00	事業所向け事前説明会 【会場】西公会堂西公会堂（住所：横浜市西区岡野1-6-41） 1号会議室 ※「横浜駅」から徒歩10分。 *オンライン参加可能
令和2年8月31日（月）	参加募集締め切り
令和2年9月7日（水） 9:30～11:00	参加事業所決定後説明会 ・ご参加いただく2名ともご参加ください。 *オンライン参加可能
令和2年10月～11月 計3日間 会場：横浜市内予定	事前研修 ・全日程2名でご参加ください。 モデル実施動画視聴（各自）
令和2年11月～12月	研修後アンケート
令和3年1月～	ペアレントトレーニング実施 ・各事業所にて実施します。 初回と最終回にて参加保護者様にアンケートにご協力いただきます。
令和3年2月	参加職員最終アンケート
令和3年4月以降	第2回ペアレントトレーニング実施

### ペアレントトレーニングとは

ペアレントトレーニングは保護者が日常生活の困りごとの解消を目指して、自分の子どもに合った関わり方を学ぶプログラムです。今回の事業では、以下の内容で5回の連続プログラム（各回2時間、原則隔週実施）を実施いただきます。4～8名の保護者のグループに対して、毎回職員1名がメインのファシリテーター、もう1名がサブのファシリテーターとして、講義やワークのサポートを行っていただきます。

#### 【プログラム内容】

- 第1回：オリエンテーション、ほめ上手になろう（前編）
- 第2回：ほめ上手になろう（後編）
- 第3回：整え上手になろう（環境調整や視覚的な支援）
- 第4回：伝え上手になろう
- 第5回：まとめ

### 作年度参加事業所の職員、保護者の感想

#### 【保護者の感想】

関わり方を工夫するようになって、子どもの表情が変わったのを実感できた！

他の保護者の取り組みをたくさん聞けて参考になった！

#### 【事業所職員の感想】

実施前後で保護者の表情が柔らかくなったり、子どもへの接し方が変わり、短期間での変化に驚いた。

自身の利用児への対応の引き出しを増やすことができた。他の職員にも内容を共有し、事業所全体で共通認識を持って対応できるようになった。